

## ELETTROSTIMOLATORE 3X1

## PREPARAZIONE

## ATTENZIONE



1. Apri il portabatterie



2. Inserisci 2 batterie AAA in ogni dispositivo



3. Collega il portabatterie all'elettrostimolatore



4. Rimuovi la pellicola protettiva



5. Installare il portabatterie sui vari dispositivi



6. Applica i dispositivi sul corpo

Si prega di leggere con attenzione gli avvisi di sicurezza. Prima di utilizzare i dispositivi verificare che ci siano le condizioni per utilizzarlo.

Non è adatto a:

1. Persone con dispositivi medici, come il pacemaker
2. Chi può avere attacchi di epilessia.
3. Persone che hanno subito da poco un'operazione chirurgica.
4. Non utilizzare per le donne in gravidanza o chi ha allergie della pelle.

## ENERGIA BASSA FREQUENZA

## EMS

## COME FUNZIONA

Il nostro corpo è molto sensibile all'energia elettrica, l'impulso elettrico fornito dall'elettrostimolatore stimola questi sensori, infatti applicando l'elettrostimolatore in punti particolari del corpo l'impulso fa sì che il corpo si trovi in una fase di stress molto simile all'esercizio fisico.

L'elettrostimolatore è utile in varie modalità:

Alleviare i sintomi per stringere la spalla, la vita e la schiena

Miglioramento della paralisi muscolare

Effetto massaggio

Miglioramento della dieta

- Caratteristiche

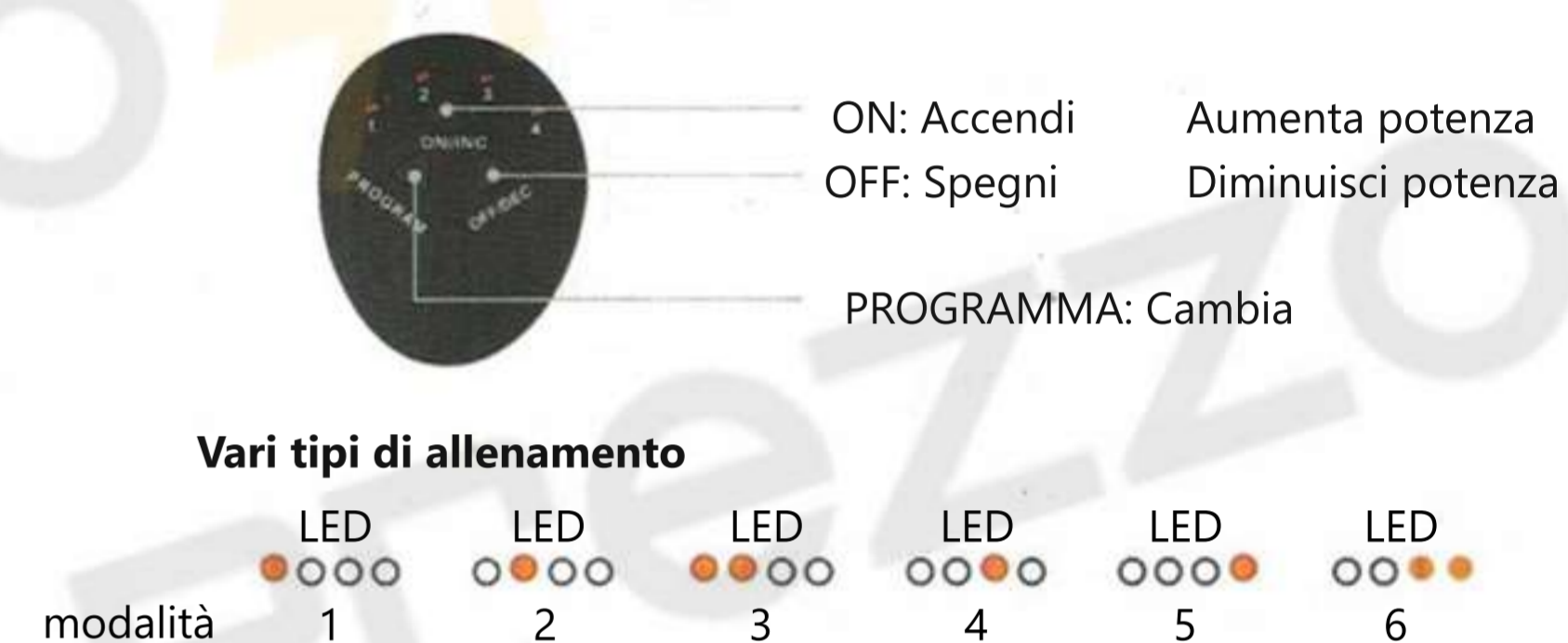
Voltaggio	Alcalina 1.5V tipo AAx2/ems
Modalità	6 programmi di allenamento
Frequenza	1-100hz
Funzione	Fino a 12 minuti
Uscita	Fino a 9.8mA
Dimensioni	21x10x2.3cm
Peso	77.4gr

- Caratteristiche del prodotto

1. Trattamento a bassa frequenza a impulso elettrico  
La bassa frequenza elettrica è regolabile in base alla potenza che si vuole utilizzare e al ritmo.  
Secondo la potenza e la velocità stimolerà in modo diverso il corpo e i muscoli. La morbidezza delle basse frequenze è simile all'effetto di un massaggio

2. Scegli tra 6 modalità

- 1) Cambia modalità di allenamento in 1 click
- 2) L'elettrostimolatore si spegne automaticamente dopo 12 minuti



Premendo su "power on" e "rising intensity" l'ems aumenta di potenza gradualmente.

Premendo "power off" oppure "down intensity" si abbassa di potenza gradualmente fino a spegnersi.

## IL TELECOMANDO

## UTILIZZO

## MANUTENZIONE



- 1) Prima dell'utilizzo lavare accuratamente l'area del corpo che dovrà essere stimolata con il dispositivo
- 2) Rimuovere la pellicola protettiva degli elettrodi
- 3) Si può applicare altro gel sulla parte interessata del corpo

1. Non applicare il dispositivo sul corpo da "acceso"
2. Non toccare gli elettrodi con le dita quando il dispositivo è attivo

Operazioni preliminari

- 1) Estrarre l'ems dallo scatolo.
- 2) Applicare il gel sull'area del corpo desiderata
- 3) Premere il pulsante Power on
- 4) Scegliere la modalità di allenamento
- 5) Aumentare la potenza in base alle proprie necessità
- 6) Il tempo di allenamento è di 12 minuti per dispositivo.
- 7) Per diminuire la potenza utilizzare il tasto OFF/DESC. Premerlo più volte per spegnere il dispositivo.

- Come utilizzare l'elettrostimolatore al meglio  
L'elettrostimolatore è settato per funzionare fino 12 minuti ed è consigliabile non usarlo più di 2-3 volte al giorno.

E' consigliabile utilizzarlo almeno 30 minuti dopo pranzo/cena e con la pelle asciutta.

INFO EMS

1. Spegner l'elettrostimolatore dopo averlo utilizzato
2. Controllare sempre la presenza del gel sugli elettrodi
3. Se serve apporre il gel adesivo sugli elettrodi
4. Il telecomando e il portabatterie devono essere puliti e asciutti.
5. Non utilizzare a mare, a temperature troppo calde o ad alta intensità di umidità, pioggia, vicino al fuoco o altre fonti elettriche.
6. Tenere lontano dalla portata dei bambini.
7. Non toccare le batterie quando si è concluso l'allenamento
8. Se non viene utilizzato da molto tempo (1 mese o più) estrarre le batterie dal telecomando e conservarle in un altro posto



Telecomando  
Pulire il telecomando con cotone o altro materiale che non lascia residui, e utilizzare prodotti per la pulizia non troppo forti

Non tenere l'elettrostimolatore e il telecomando in zona con alta o bassa temperatura, o con percentuali alte di umidità

Gel adesivo

Controllare sempre il gel rimanente sugli elettrodi, se la parte dell'elettrodo è secca o ruvida è consigliabile applicare altro gel.

Il gel adesivo per gli elettrodi può essere sostituito con lo stesso tipo e modello.

Cambiare la batteria

1. Apri il portabatterie
2. Controlla di aver inserito correttamente il lato positivo (+) e negativo (-) nella giusta posizione
3. Chiudi il telecomando
4. Accendi il telecomando e controlla che il led sia rosso